

Quién puede beneficiarse

RISE está diseñado para adolescentes de 13 a 18 años (Grados 8 a 12) que tienen pensamientos/comportamientos suicidas, intento de suicidio reciente y/o conductas de autolesión repetitivas.

“

Finalmente tengo esperanza.

—Graduado de RISE

Metas del Programa RISE

- Reducir los pensamientos y comportamientos suicidas
- Reducir los comportamientos de autolesión (p. ej., cortarse)
- Mejorar la capacidad para regular las emociones y hacer frente al estrés
- Mejorar áreas importantes de la vida como la escuela, el hogar, las amistades y relaciones familiares
- Reducir la necesidad de un mayor nivel de atención
- Ayudar a los adolescentes a construir una vida digna por vivir

“

La terapia conductual dialéctica (DBT, por sus siglas en inglés) es actualmente el único tratamiento bien establecido y basado en la evidencia para disminuir los sentimientos suicidas o comportamientos autolesivos en la juventud.

—Dr. Michele Berk
Directora de Programación de RISE

Usted no está solo



650.688.3675

RISE@CHCONLINE.ORG | CHCONLINE.ORG/RISE

Sobre los expertos



Catherine T. Harvey Center *for*
CLINICAL SERVICES

Servicios integrales e integrados para las diferencias de aprendizaje y la salud mental para niños, adolescentes y adultos jóvenes.

CHCONLINE.ORG



Stanford
Children's Health

Stanford Children's Health, con Lucile Packard Children's Hospital Stanford en su centro, es el sistema de atención médica más grande del Área de la Bahía dedicado exclusivamente a niños y mujeres embarazadas.

STANFORDCHILDRENS.ORG



ALCANZAR LA EFICACIA INTERPERSONAL Y PROPIA

**Un programa ambulatorio
intensivo de DBT integral**

PARA ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS (GRADOS 8 A 12)



UNA COLABORACIÓN DE EXPERTOS DE



Catherine T. Harvey Center *for*
CLINICAL SERVICES



Stanford
Children's Health

650.688.3675

RISE@CHCONLINE.ORG | CHCONLINE.ORG/RISE

650 CLARK WAY, PALO ALTO, CA 94304



**9 semanas
de programa**

**Lunes-Jueves
3:00–6:15 pm**

**vale la
pena vivir
la vida**



Características de RISE

Terapia Dialéctica Comportamental Integral (DBT), que incluye:

- Terapia individual y de grupo
- Grupo de habilidades multifamiliares para ayudar a los padres a aprender habilidades para apoyar y empoderar a sus hijos adolescentes en el hogar
- Asesoramiento telefónico para adolescentes y padres las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Psiquiatría del adolescente y manejo de medicamentos
- Terapia en grupos pequeños
- Mayor duración en terapia, mayor probabilidad de obtener los resultados deseados
- Médicos licenciados y experimentados que se especializan en trabajar con adolescentes
- Apoyo con las transiciones entre programa IOP, la terapia para pacientes hospitalizados y ambulatorios
- Coordinación con proveedores externos de salud mental, personal escolar y profesionales médicos apropiados
- Basado en seguros, incluido Medi-Cal del condado de Santa Clara
- Asistencia financiera disponible

Estamos aquí para ti.
650.688.3675

RISE@CHCONLINE.ORG | CHCONLINE.ORG/RISE